

Самоанализ деятельности тренера-преподавателя Юдиной Екатерины Игоревны.

Юдина Екатерина Игоревна - тренер-преподаватель АФК по лёгкой атлетике ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ» с 2010 г.

За 10 лет работы проявила себя как грамотный тренер-преподаватель, умеющий четко спланировать и реализовать свою работу. Ее отличает творческое отношение к делу, профессионализм, стремление к самосовершенствованию и самообразованию.

Мои занятия интересны и методически грамотны по содержанию. Их отличает продуманность каждой мелочи, эмоциональность проведения, использование активных форм обучения и воспитания. Уделяю внимание развитию двигательных особенностей, подбираю наиболее эффективные упражнения для обучающихся, осуществляю дифференцированный подход к каждому обучающемуся, стараюсь учитывать индивидуальные и физиологические особенности детей.

Регулярно провожу работу по предупреждению детского травматизма.

Результаты обученности моих воспитанников высоки и имеют тенденцию к постоянному росту. Так, Николаев Александр – в составе сборной команды СПб, призёр Всероссийской летней Спартакиады инвалидов в толкании ядра в 2017г, Иёшкин Сергей - в составе сборной команды СПб, призёр Всероссийской летней Спартакиады инвалидов в беге на 100м в 2019г, Гасымов Эмиль – в составе сборной команды СПб, призёр первенства России по лёгкой атлетике — спорт глухих в беге на 800 и 1500м в 2018г, Мачульская Карина – член сборной СПб, призёрка Чемпионата России по спорту лиц с ПОДА по лёгкой по атлетике в беге на 100 и 200м в 2017г.

Имею грамоты и благодарности за большой вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта, специального олимпийского и паралимпийского движения в Санкт-Петербурге и высокие достижения обучающихся.